



Klientskema til SoulKey Terapi

Dit navn og fødselsår:

Intentioner/spørgsmål/problemstillinger:

Dette kan være tanke el. handlemønstre, som du oplever i dagligdagen, og som der ikke umiddelbart kan findes nogen oprindelse el. forklaring på. Det kan være følelser, angst, fobier el. lign.. Det kan ligeledes være spørgsmål om hvorfor du er den du er, og der du er i dit liv i dag)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Navne og rolle på personer tæt på dig i dette liv:

(Personer som betyder noget for dig nu og her, personer du føler du har et formål el. forbindelse til udover familiær relation el. lign.)

Navn	Relation/rolle

Har du nogen helbredsmæssige udfordringer, jeg bør kende til både fysisk og psykisk?

For at få det mest optimale ud af din session er det vigtigt, at du tager hensyn til følgende:

- Sørg for at være udhvilet på selve dagen.
- Du må ikke være påvirket af alkohol, euforiserende stoffer, medicin el. lign.
- Drik ikke for meget te, kaffe el. andet opkvikkende inden regressionen.
- Sørg for at holde resten af dagen fri efter sessionen, så oplevelserne kan ”falde på plads”